Salsa Carotena (zanahoria)

Receta Saludable

Fácil | Almuerzo

Ingredientes

- **1/2 l** leche descremada
- **1/2 kg** zanahorias *(cocidas y procesadas)*
- **1 cda** fecula de maiz

Preparación

1. Calentar la mitad de la leche en una cacerola y antes que hierva agregar la fecula disuelta en la otra parte de leche, condimentar con nuez moscada. Incorporar el puré de zanahorias, mezclar muy bien y servir.

Receta creada por **Lic. M. Claudia Sempé** - Nutricionista

"Una buena alimentación es el primer paso hacia una vida más saludable"

Cooking Service
cs@cookingservice.com.ar
15-3685-0038