Terrine de pollo

Cooking Service

Receta Saludable

4 porciones | 30 min cocción | 30 min total | Fácil | Almuerzo

Ingredientes

- ✔ **500 g** suprema de pollo *(picada)*
- ✔ **1 unidad** cebolla grande *(rallada)*
- ✔ **1 unidad** zanahoria grande *(rallada)*
- ✔ **2 unidades** huevos
- ✔ **40 g** perejil *(picado)*
- ✔ pimienta, nuez moscada *(a gusto)*

Preparación

1. Mezclar todos los ingredientes y formar con esta pasta una mezcla y colocar en una budinera previamente rociada con rocio vegetal.
2. Cocinar en horno 30 minutos aproximadamente. 12.

Receta creada por **Lic. M. Claudia Sempé** - Nutricionista

"Una buena alimentación es el primer paso hacia una vida más saludable"

Cooking Service
cs@cookingservice.com.ar
15-3685-0038