Suprema de pollo al curry

Cooking Service

——— Receta Saludable ———

Fácil | Almuerzo

Ingredientes

- ✔ **2** supremas de pollo
- ✔ **1** cebolla
- ✔ **1 taza** champignones fileteados
- ✔ **1 taza** caldo
- ✔ **1 cda** fecula de maiz
- ✔ pimienta, nuez moscada y curry *(a gusto)*

Preparación

1. Dorar la cebolla picada y las supremas con rocio vegetal, retirar del fuego y proceder de igual manera con los champignones.
2. Luego incorporar el caldo y las supremas.
3. Cocinar con la cacerola tapada y antes de terminar la cocción agregar la fécula diluida en caldo frío.
4. Cocinar hasta que espese

Receta creada por **Lic. M. Claudia Sempé** - Nutricionista

"Una buena alimentación es el primer paso hacia una vida más saludable"

Cooking Service
cs@cookingservice.com.ar
15-3685-0038