Suprema de pollo a la mostaza

Cooking Service

——— Receta Saludable ———

Fácil | Almuerzo

Ingredientes

- ✔ **300 gr** supremas de pollo
- ✔ **1 unidad** cebolla
- ✔ **1 ramita** cebolla de verdeo
- ✔ **300 cc** caldo de vegetales
- ✔ **1 cda** fecula de maiz
- ✔ pimienta, nuez moscada *(a gusto)*
- ✔ **1 cdita** mostaza
- ✔ **1 ramita** puerro *(parte blanca)*

Preparación

1. Dorar la cebolla picada, la cebolla de verdeo, la parte blanca del puerro y las supremas con rocio vegetal, luego incorporar el caldo y la mostaza.
2. Cocinar con la cacerola tapada y antes de terminar la cocción agregar la fécula diluida en caldo frío.
3. Cocinar hasta que espese.

Receta creada por **Lic. M. Claudia Sempé** - Nutricionista

"Una buena alimentación es el primer paso hacia una vida más saludable"

Cooking Service
cs@cookingservice.com.ar
15-3685-0038