Pollo honolulu

Cooking Service

——— Receta Saludable ———

Fácil | Almuerzo

Ingredientes

- ✔ **150 gr** suprema de pollo
- ✔ **1/2 rebanada** ananá bc
- ✔ **3 cda** jugo de ananá bc
- ✔ **1/4 unidad** naranja *(jugo)*
- ✔ **1/4 unidad** cebolla *(picada)*
- ✔ **1 cdita** salsa de soja

Preparación

1. Dorar la cebolla y el pollo con rocio vegetal, cocinar con Caldiet, agregar el jugo del ananá y el jugo de naranja, dejar cocinar aproximadamente 15 minutos

Información Nutricional (por porción)

234 CALORÍAS

26.5g	14.5g	10.5g
PROTEÍNAS	CARBOHIDRATOS	GRASAS

- Fibra: **1.5g**
- Sodio: **350mg**
- Azúcares: **12.5g**
- Grasas sat.: **2.5g**
- Colesterol: **60mg**

Receta creada por **Lic. M. Claudia Sempé** - Nutricionista

"Una buena alimentación es el primer paso hacia una vida más saludable"

Cooking Service
cs@cookingservice.com.ar
15-3685-0038