Hamburguesa de pollo

Cooking Service

——— Receta Saludable ———

3 porciones | 30 min cocción | 30 min total | Fácil | Almuerzo

Ingredientes

- ✔ **250 g** pollo *(picado)*
- ✔ **70 g** cebolla *(rallada)*
- ✔ **70 g** zanahoria *(rallada)*
- ✔ **1** huevo
- ✔ **20 g** perejil *(picado)*
- ✔ pimienta *(a gusto)*

Preparación

1. Mezclar todos los ingredientes y formar con esta pasta 3 hamburguesas.
2. Cocinar en la plancha pincelada con aceite. 2.

Receta creada por **Lic. M. Claudia Sempé** - Nutricionista

"Una buena alimentación es el primer paso hacia una vida más saludable"

Cooking Service
cs@cookingservice.com.ar
15-3685-0038